

### 3. DEFINIR EL TIPO DE RETO

Nombre del proyecto: Cuentos de esperanza

Problemática:

En la actualidad, en diferentes partes del mundo, estamos unidos por un virus, El COVID - 19, debido a esto, se han tomado medidas como el aislamiento preventivo obligatorio, por esta razón, muchos sectores de la economía han frenado su actividad al igual que las personas, y todos ahora estamos en el único lugar que es seguro, nuestra casa. En este momento estamos viviendo cosas que nunca se habían contemplado, y vemos como enfermedades tales como la depresión han ido tomando fuerza, encontrando la muerte dentro y fuera del lugar seguro.

Historia:

Ayer jueves 23 de abril fue el último día de vida de Evelyn Escobar de 18 años, ella se suicidó, vivía en la ciudad de Ahuachapán, El Salvador. El 2 de marzo se dio a conocer que un joven de 26 años se quitó la vida era el segundo reportado por ese periódico la misma semana. El otro joven solo tenía 21 años. El día 21 de marzo Juan Carlos López Garay de 25 años también se quitó la vida cuando encontró un momento a solas mientras patrullaba en las fronteras salvadoreñas para evitar el ingreso de personas por puntos ciegos del país, él era militar. Los suicidios no son exclusivos de gente joven, Juan Pablo Ramos García de 70 años se suicidó y fue reportado el 19 de abril, estos son solo algunos ejemplos de personas que se han quitado la vida este año en las notas que se adjuntan se puede consultar la información en la cual se lee en muchas de ellas que las causas del suicido son desconocidas. En no pocos casos la persona que se quita la vida ha dado señales de alarma durante un tiempo, pero sus familiares y sociedad ignoran cómo reconocer el fondo del problema o cómo actuar frente a ello y en los peores casos se les recrimina cuando en realidad la víctima puede estar pasando episodios de frustración y depresivos sumamente graves los cuales son ignorados. Es acá donde se presenta la necesidad de tratar la salud mental como prioridad especialmente cuando los factores que la intensifican crecen tal como lo es el encierro por la actual pandemia. No es desconocido que la pandemia ha incrementado los niveles de estrés de las poblaciones en muchos países, y que dada la emergencia

hay tantas cosas que tratar para los gobiernos y la sociedad que podría estarse quedando en segundo lugar la atención a la salud mental de los ciudadanos la cual muy seguramente se verá afectada en diferente medida en cada familia latinoamericana. Por lo que toca reconocer que hay sectores con posibilidad de ser más vulnerables por el brusco cambio de vida, por ejemplo, niños perdiendo la libertad de salir de sus hogares y jugar en parques y de encontrarse en la escuela con sus compañeros, jóvenes, que ven coartada su creatividad bajo el encierro y sufren más las emociones de su edad, adultos que se han quedado sin empleo.

<https://www.elsalvadortimes.com/articulo/sucesos/joven-suicida-ahorcandose-dentro-casa-ahuachapan/20200422160628069527.html>

<https://www.elsalvadortimes.com/articulo/sucesos/joven-se-suicida-con-cincho-en-e/20200226094339067496.html>

<https://www.solonoticias.com/2020/04/19/hombre-se-suicida-en-nueva-guadalupe-san-miguel/>

<https://www.solonoticias.com/2020/04/19/hombre-se-suicida-en-nueva-guadalupe-san-miguel/>

Solución:

Siendo así, en Respiro Creativo, hemos pensado que es necesario mantener la mente ocupada, que los niños, jóvenes, adultos y ancianos de cualquier parte del mundo puedan tener una herramienta la cual los transporte a otro lugar y les de fuerza para continuar, una luz de esperanza.