***"Los suicidios se mantienen estables en los menores de 14 años y parece haber una tendencia en aumento en los adolescentes menores de 19 en los últimos años" Telenoche, 2018.***

 ***"Casi 4 de cada 10 adolescentes tienen riesgo suicida en Uruguay" El País, 2019.***

 ***“Al menos 27.000 personas presentan consumo problemático de marihuana en Uruguay” ECH, 2018.***

 ***“El distanciamiento social rompe en gran medida con modelos terapéuticos paradigmáticos para el consumo problemático de drogas [...] en condiciones de aislamiento, el consumo puede verse agravado” Rev.Méd.Urug.2020.***

 ***"Se estima que el 14% de los adolescentes sufre algún tipo de patología alimenticia y la franja etaria más vulnerable es entre los 14 y los 17 años" (Psic.Julia Alderette).
"Aumentó el número de hospitalizaciones e ingresos a puertas de emergencias por lesiones autoinflingidas, intentos de autoeliminación y conductas de riesgo” El País, 2021.***

Hola, mi nombre es Sol Reyes, soy una estudiante de 17 años de Trinidad, Flores y mi proyecto se llama "ConVoz". Desde chica siempre me interesó la salud mental y los estigmas, tabúes y desinformación que la rodean. Esta es una de las razones por las cuales quiero estudiar psicología, y hace un tiempo, viendo estadísticas y noticias de Uruguay en cuanto a la salud mental de la población, el consumo problemático de drogas, y diferentes trastornos alimenticios, surgió esta idea.
"ConVoz" es una aplicación móvil que busca brindar un espacio seguro y gratuito para que cualquier persona del país pueda acceder no solo a información calificada sobre las problemáticas mencionadas, sino también a grupos de chat con otras personas que estén pasando o hayan pasado por lo mismo y con profesionales y técnicos de la salud como lo son psicólogos y nutricionistas. Los grupos de chat serían regulados por administradores, pudiendo ser técnicos y profesionales del área que traten, a su vez garantizan un vocabulario apropiado y desde el respeto ya que contarían con medidas de seguridad como lo son filtros de palabras.

La tecnología es algo que hoy en día nos rodea a todos y nos puede unir como separar. Por eso mismo, esta aplicación ayudaría a que ningún tipo de información errónea caiga en manos que intentan ayudar o buscar ayuda. No podemos mirar a un costado cuando de la salud mental se trata porque es algo que nos afecta directa o indirectamente a todos, si no te tocó a vos atravesar alguna situación en la que tu salud mental y física se haya visto afectada, te aseguro que alguna vez te cruzaste a alguien que si le pasó, y lo mejor que podemos hacer frente a esto es informarnos, es aprender sobre diferentes problemáticas por más que las veamos lejanas porque algún día podremos conocerlas o conocer a alguien que quizás podamos apoyar, puede ser sabiendo a qué profesional acudir, sabiendo qué cosas no decir o ante todo sobre qué comentarios no reírse.

Si me preguntasen cómo sería el mundo ideal, contestaría que el mundo ideal es aquel en el que empatizamos con el otro por más de no comprender lo que siente. Y para acercarse a esta idea hay que empezar por un paso.

\*En caso de recibir fondos de INJU los utilizaría para el desarrollo de la PWA (Progressive Web App) y para el hosting de la misma, todo a mano de la empresa *aplicacionesmoviles.uy.*